

Freediving – šport na jeden nádych

Napísal Prokop Slováček

Nedeľa, 07 November 2010 16:29



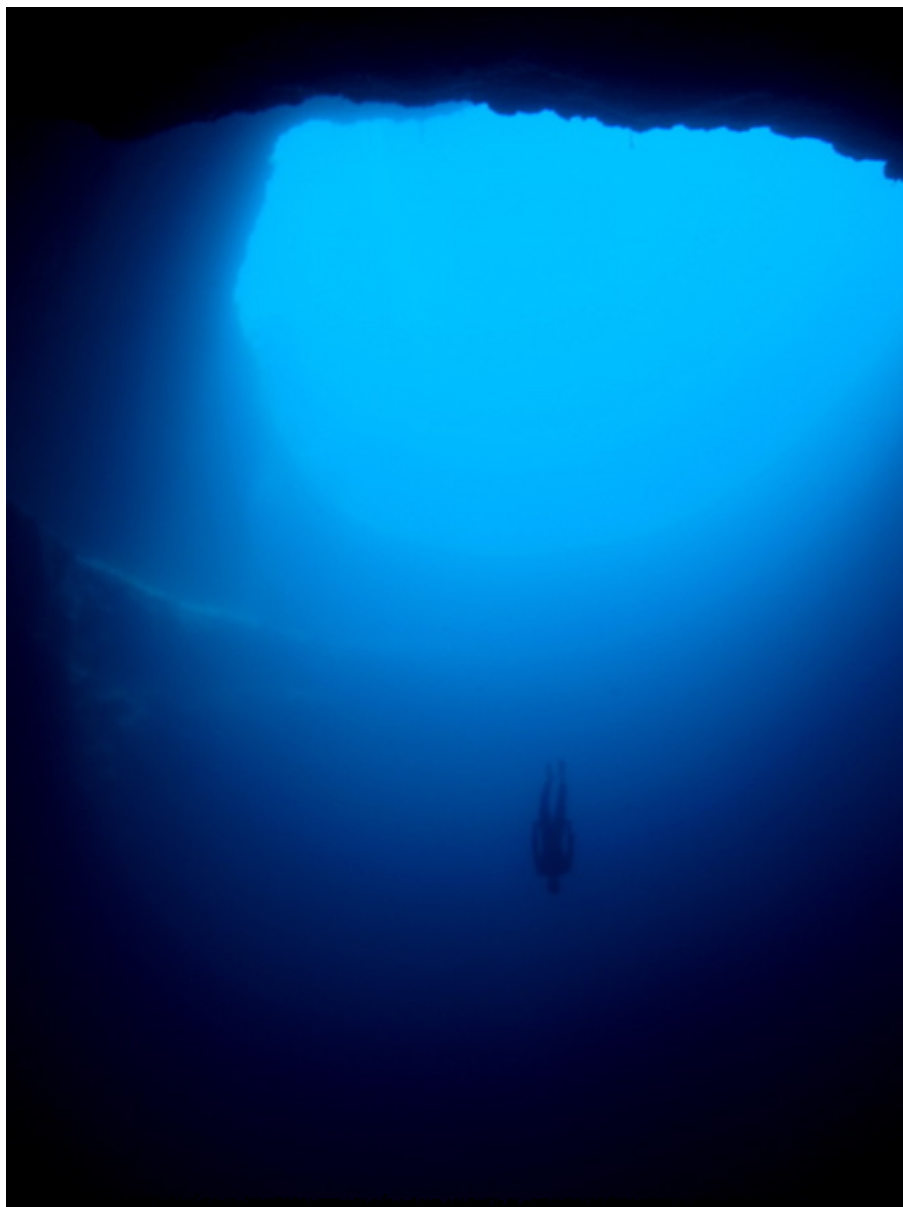
[Najprv nádych a potom už len svet ticha pod vodnou hladinou. Freediver sa ponára pod vodu, ale aj sám do seba. Na to, aby vždy aspoň o kúsok posunul hranice možností vlastného tela.](#)

Ich športový výkon sa odohráva v netradičných podmienkach – pod vodou, so zadržaným dychom. Kto vydrží najdlhšie, ten vyhráva. Na výber je niekoľko disciplín odohrávajúcich sa v bazéne alebo v mori. Najlepší dokážu zadržať dych na viac ako 10 minút alebo sa ponárajú do hĺbky vyše 200 metrov. Nečudo, že sa freediverom zvykne žartom hovorievať, že sú spolovice ľuďmi a spolovice rybami. „Nie sme ryby ani delfíny, ani nie sme nijako zvláštni. Zadržiavanie dychu nám neškodí z krátkodobého ani z dlhodobého hľadiska. Tí najlepší na svete sú výnimoční skôr svojou mentálnou silou. Freediving je taký istý šport ako ostatné, aj keď má svoje zvláštnosti,“ vysvetľuje Erik Toček zo Slovenského freedive teamu. „Mňa posúva ďalej nielen po fyzickej, ale hlavne po mentálnej stránke. Len

Freediving – šport na jeden nádyh

Napísal Prokop Slováček

Nedeľa, 07 November 2010 16:29



Freediving – šport na jeden nádyh

Napísal Prokop Slováček

Nedeľa, 07 November 2010 16:29



Príloha: [Freediving - šport na jeden nádyh](#)